

LMRA - LAATSTE MINUUT RISICO ANALYSE

Neem 30 seconden voordat je begint

1



Een LMRA kost minder dan een minuut, maar kan ongelukken voorkomen.

2



Een LMRA is een laatste veiligheidscontrole voordat je met je werkzaamheden start.

3



Controleer eerst je directe werkomgeving.

- ✓ Obstakels
- ✓ Bouwverkeer
- ✓ Vallende voorwerpen
- ✓ Andere werkzaamheden

4



Breng mogelijke risico's in kaart voordat je begint.

- ✓ Hoogteverschillen
- ✓ Open sparingen
- ✓ Machines
- ✓ Elektriciteit

5



Controleer of je de juiste PBM's draagt voor deze werkzaamheden.

- ✓ Vereiste PBM's aanwezig
- ✓ Veiligheidsschoenen
- ✓ Helm indien vereist
- ✓ Handschoenen indien vereist
- ✓ Veiligheidsbril indien vereist

6



Gebruik alleen veilig, gekeurd en geschikt materiaal.

7



Zorg dat iedereen weet wat er moet gebeuren en welke risico's er zijn.

8



Twijfel je over de veiligheid? Stop dan direct en overleg eerst.

9



LMRA 5 VRAGEN

- ✓ Weet ik wat ik moet doen?
- ✓ Zijn de risico's bekend?
- ✓ Heb ik de juiste PBM's?
- ✓ Heb ik veilige middelen?
- ✓ Kan ik veilig starten?

Kun je één vraag niet met JA beantwoorden? Stop en overleg eerst met je leidinggevende of collega's.

10



**VEILIG WERKEN
BEGINT MET
30 SECONDEN
NADENKEN.**

**GEEN VEILIGE SITUATIE?
NIET BEGINNEN.**

**DOE ALTIJD EEN LMRA
VOORDAT JE START.**