

LADDERVEILIGHEID

Gebruik een ladder veilig en verantwoord

1 Een ladder lijkt eenvoudig, maar verkeerd gebruik kan ernstige ongevallen veroorzaken.

2 Gebruik een ladder alleen wanneer dat de juiste keuze is.

- ✓ Korte werkzaamheden
- ✓ Eenvoudige werkzaamheden
- ✓ Veilige toegang
- ✓ Lage belasting

3 Controleer een ladder altijd vóór gebruik.

- ✓ Beschadigingen
- ✓ Sporten intact
- ✓ Voeten aanwezig
- ✓ Schoon en droog

4 Een verkeerde opstelhoek vergroot de kans op vallen.

- ✓ 75 graden
- ✓ Stevige ondergrond
- ✓ Niet verschuifbaar
- ✓ Recht opgesteld

5 Een ladder is alleen veilig op een stabiele ondergrond.

- ✓ Vlak
- ✓ Draagkrachtig
- ✓ Niet glad
- ✓ Geen verzakkingen

6 Behoud altijd drie contactpunten tijdens het klimmen.

- ✓ Twee handen en één voet
- ✓ Twee voeten en één hand
- ✓ Rustig bewegen
- ✓ Altijd vasthouden

7 Verplaats de ladder als je ergens niet veilig bij kunt.

8 Gebruik hulpmiddelen zodat je beide handen vrij houdt.

- ✓ Gereedschapsgordel
- ✓ Gereedschapstas
- ✓ Vrije handen
- ✓ Veilige klimhouding

9 Is een ladder niet veilig? Kies dan een beter arbeidsmiddel.

- ✓ Steiger
- ✓ Bordestrap
- ✓ Hoogwerker
- ✓ Werkplatform

10 EEN LADDER IS GEEN WERKPLEK MAAR EEN HULPMIDDEL. GEBUIK HEM VEILIG OF KIES EEN BETER ALTERNATIEF.

